



TRIATHLON
OLÍMPICO DE
2018 CAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LISMARA CRAUS AMBROSIO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO BRASILEIRO DE TRIATHLON - INVERNO**

No dia: **29/07/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 13 : 37

Ritmo

01:48

100/m



CICLISMO

00 : 37 : 49

Velocidade média

31,73

km/h



CORRIDA

00 : 21 : 25

Ritmo

04:17

min/km



TEMPO

01 : 12 : 51



CIRCUITO
RENAULT



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **SUB 23** Equipe: **PROUMB**



DECATHLON

APT ONIA

